PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	**Barrio o Vereda:** EL EDEN		**DIRECCION** CRA 24A NUMERO 29-66						**FICHA FAMILIAR NUMERO:** 2024189		
V1	**MES**	**AÑO**	**V2**	**DIA**	**MES**	**AÑO**	**V3**	**DIA**	**MES**	**AÑO**	
	30-06	2024		01	08	2024					
Responsable 1: Antonio Oviedo **Responsable 2:**			**Responsable 1** Y E R A L D I D G A R C I A **Responsable** 2I ISABEL LOPEZ				**Responsable 1:** **Responsable 2:**				
Nombre del Jefe del Hogar: YAMILADYS SANCHEZ			**NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:** YAMILADYS SANCHEZ				**N° telefono contacto:** 3123160616				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE RIESGO DE LA FAMILIA EN GENERAL
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR KELYN DAHIANA LÓPEZ SÁNCHEZ, LUISA HERNÁN LÓPEZ SÁNCHEZ,Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA YAMILADYS SÁNCHEZ , NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA DE LA CASA,PAGA ARRIENDO , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO,CON DISPOSICIÓN DE RESIDUOS ADECUADOS, Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE UN PERRO VACUNADO, ESTERILIZADO Y DESPARACITADO ,CON RIESGO PSICOLÓGICO ALTO REFIERE (SENTIRSE TRISTE , LLORA MUCHO, SE SIENTE DESESPERADO, LLORA MUCHO, TIENE MUCHO MIEDO, NO DUERME BEN) , MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DE EL BARRIO,NO LA CASETA COMUNAL,SI LA IGLESIA, REFIERE QUE SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, BUSCA ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO PARA EL BARRIO, REFIERE QUE NO ASISTIÓ AL MEDICO NI AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES, CON IMC DE 17.7 NORMAL ,REFIERE QUE NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, FUMA 3 CIGARRILLOS DIARIOS SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO NO SE HA REALIZADO LA MAMOGRAFIA, SE REALIZO LA CITOLOGIA ESTE AÑO REFIERE QUE CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, TAMBIÉN CONSUME GRASAS Y DULCE.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR KELYN DAHIANA LÓPEZ SÁNCHEZ, LUISA HERNÁN LÓPEZ SÁNCHEZ, Y YAMILADYS SANCHEZ SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES YAMILADYS ES LA JEFE DEL Y HOGAR JUSTO A SUS HIJOS SON LOS PROVEEDORES, YAMILADYS REFIERE SENTIRSE TRISTE , LLORA MUCHO, SE SIENTE DESESPERADO, LLORA MUCHO, TIENE MUCHO MIEDO, NO DUERME BIEN TIENE UN IMC DE 17.7 NORMAL NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA Y MENCIONA FUMAR DE 3 A 4 CIGARRILLOS DIARIOS , NO LLEVA UN VIDA ALIMENTICIA ADECUADA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	LA SEÑORA YAMILADYS SANCHEZ REFIERE QUE SUFRE DE HIPOTIROIDISMO SE REMITE A RUTA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN , SALUD BUCAL, Y PROGRAMA DE ADULTEZ SE EDUCA SOBRE: -LA IMPORTANCIA DEL AUTOEXAMEN DE SENO DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA VEZ Y UN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE LA VIDA -BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS :CONSUMO HABITUAL DE AGUA,CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA,MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION,DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO,TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. -ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:HIGIENE BUCAL,SUEÑO OPTIMO,EVITAR HABITOS TOXICOS,LAVADO DEMANOS,ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. -SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE,PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA,NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL,SANGRADOS,ASFIXIA,O RESPIRACION CON ESFUERZO,TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38GRADOS, CON ESCALOFRIOS,DIARREA O VOMITO PROLONGADO. -CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:RECICLAR, SEMBRAR,EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATASEN LOS BOSQUES REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD,YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	I	V1	V2	V3
2		YAMILADYS SANCHEZ SUFRE DE HIPOTIROIDISMO BAJO TRATAMIENTO MEDICO, EN CONTROLES Y TOMANDO SUS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA, SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO ALTO AL REFERIR SIGNOS DE ALARMA COMO SENTIRSE TRISTE , LLORA MUCHO, SE SIENTE DESESPERADO, LLORA MUCHO, TIENE MUCHO MIEDO, NO DUERME BIEN , POR LO CUAL SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE: -EMPEZAR PROCESO PSICOLÓGICO PARA IDENTIFICAR SENTIMIENTOS Y SÍNTOMAS CON EL FIN DE QUE LE BRINDEN HERRAMIENTAS PARA SOBRE LLEVAR MEJOR LA SITUACIÓN - MANEJO DE LAS EMOCIONES, PEDIR AYUDA Y BRINDARLA -ASISTIR AL MEDICO CUANDO LO CONSIDERE NECESARIO -DISMINUIR EL CONSUMO DEL CIGARRILLO PARA EVITAR POSIBLES ENFERMEDADES FUTURAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B

7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO

Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN

Profesión:

